

# Journey of Trainees

12th Basic Recruit Course



**NHMP TRAINING COLLEGE  
SHEIKHUPURA**

**Visit Website:**  
<https://www.nhmtrainingcollege.org/>



On 11 August 2025, a total of **413** trainees of the 12<sup>th</sup> Basic Recruit Course reported at the Training College. Course comprised **67** female and **346** male trainees representing diverse regions of Pakistan. Upon arrival at the main gate, trainees underwent security screening.

Their joining letters were verified at main gate, followed by inspection of personal luggage to prevent prohibited electrical items such as heaters, kettles, or stoves that could pose safety risks in hostels, ensuring overall safety and discipline within the training college premises.



At subsequent desks, medical documents and academic credentials were scrutinized, and room allotments were finalized, followed by briefing of trainees regarding hostel discipline and proper use of common facilities, including common rooms and daycare rooms.

After proper entry in the daily register, their data was uploaded to the Training Management System (TMS). The CDI then issued beret numbers and official identification, formally completing the enrollment process of the trainees. A WhatsApp group was also created to coordinate daily activities.





During the initial three weeks of course, trainees were retained at the college grounds for foundational physical conditioning. Each morning after Fajr prayers, they assembled in tracksuits for fall-in, marking the disciplined start of structured physical training.

The session began with progressive warm-up and body-conditioning exercises under PT supervision. Recruits were gradually introduced to endurance drills to build stamina and muscular strength, ensuring a safe and steady transition into intensive physical routines.



Following warm-up, trainees practiced standing jumps, long jumps, high jumps, and a variety of obstacle course techniques. They were trained to cross barriers, jump in and out safely, and develop agility, balance, and self-protection skills essential for field duties.

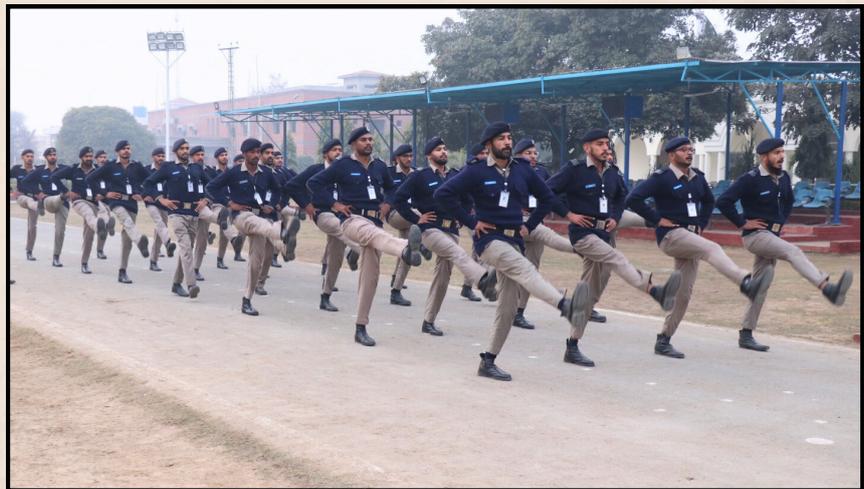
Morning physical training, conducted before breakfast, remained the core focus to develop disciplined habits. The gradual progression aimed to ensure that by the end of six months, recruits would be physically fit, mentally alert, and professionally prepared for operational responsibilities.





After physical phase, parade training commenced as the next essential component of discipline. Parade is a defining feature of all uniformed forces, instilling bearing, alertness, and confidence so that a recruit presents a sharp and professional appearance in the field.

Training begins with basic drill movements, teaching recruits how to stand at attention, maintain correct posture, and respond instantly to commands. They gradually learn coordinated marching, synchronized arm swings, precise leg movement, and proper alignment.



Morning and evening drill sessions refine timing, balance, and unity. Whether in a squad or full platoon, every recruit responds to a single command in complete harmony. This collective precision develops mental alertness, teamwork, and the discipline.

Once drill fundamentals are mastered, weapon handling is introduced. Recruits are trained to carry, present, and maneuver with arms safely and confidently. Emphasis is placed on grip and controlled movement to ensure personal safety and effective response during security situations.





Recruits attend structured classroom sessions where core subjects, particularly law and operational procedures, are taught through multimedia presentations, LED screens, and interactive lectures to ensure an effective and engaging learning environment.

Additionally, visits to the mechanical lab provide hands-on exposure to vehicle systems. Through combined classroom learning and practical exercises, the academic program ensures recruits develop sound knowledge, operational competence, and professional confidence



Recruits undergo live firing practice to develop safe weapon handling and marksmanship skills. They also receive driving training and road scenario-based demonstrations, preparing them to respond confidently and responsibly in real traffic and highway situations.

The Commandant of the Training College actively interacted with trainees at duty points, on the parade ground, and during academic classes, while also conducting an open-house meeting to engage them directly and enhance their learning experience.





Male trainees were provided well-ventilated hostels with adequate wardrobes. and others facilities were available in the nearby mess and service block located outside the hostel premises, ensuring the necessary amenities for the trainees during their stay.

Female trainees received special care, with training accommodations including an in-house daycare for their children, a guest room, and a recreational room equipped with an LED TV, ensuring a supportive and comfortable environment that balances professional training with personal needs.



All trainees were provided with standard mess facilities offering hygienic meals prepared under nutritional guidance. The menu was designed to meet the dietary needs of their demanding routine, ensuring proper energy, health, and fitness throughout the training program.

Trainees were provided well-ventilated hostels with adequate wardrobes. Female trainees stayed in designated hostels with in-house laundry and dining facilities, while male trainees received similar amenities, though their laundry and dining services were located in the nearby mess and service block outside the hostels.





During the 12th Basic Recruit Course, the Training College introduced a biometric attendance system for the first time in its history. This modern system replaced the traditional roll-call method, which was not foolproof and required significant manpower, making the attendance process time-consuming and less efficient.

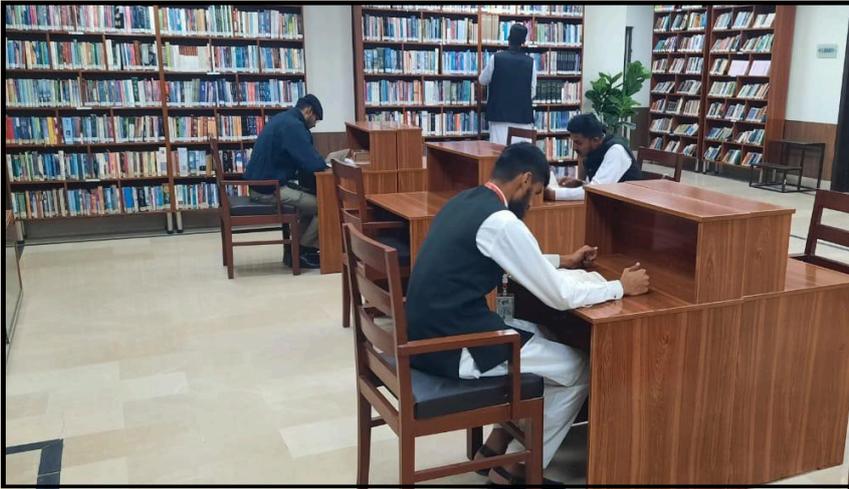
Trainees of the 12th Basic Recruit Course performed security duties alongside their training, making practical security management an essential part of their learning. They were deployed at the Control Room, Security Check Post at the main gate, residential block rooftops, CCTV monitoring room, and the Quick Response Force (QRF).



Considering modern security challenges, the 12th Basic Recruit Course trainees' firearms training was enhanced by increasing their allocated bullets to 80. This allowed them to master firing techniques, improve marksmanship, and gain expertise in weapon assembly and handling for professional proficiency.

Professional skills are essential for NHMP field duties. The 12th Basic Recruit Course provided comprehensive training, not only refining driving skills to produce expert drivers but also offering detailed instruction on vehicle mechanics through theoretical lessons, QV assessments, and practical hands-on sessions.





Beyond academics and physical training, structured extracurricular activities form an essential part of the course. Fixed schedules are allocated for library study, gym sessions, and IT labs, enabling recruits to enhance computer skills and cultivate productive habits.

Spiritual development is also encouraged through regular prayers at the mosque and observance of religious responsibilities. The Training College ensures that recruits utilize their free time in positive and constructive activities, promoting balanced growth and disciplined use of time.



To nurture IT and communication skills, IT training sessions, speech contests, and essay-writing events are regularly organized. Recruits actively participate in these forums, sharpening their expression, critical thinking, and leadership qualities.

Special competitions such as Qirat, Naat, and programs related to national occasions are also conducted. Evening sports activities further promote teamwork and physical wellness. Through these initiatives, the college emphasizes personality development along with professional training.



# ایک عام انسان سے پولیس افسر بننے کا سفر

## تعارف: تربیت کی اصل حقیقت

موٹروے پولیس کا ٹریننگ سینٹر صرف ایک تربیتی ادارہ نہیں، بلکہ ایک ایسا عمل ہے جو انسان کے اندر موجود عام پن کو نظم و ضبط، دیانت اور پیشہ ورانہ وقار میں ڈھال دیتا ہے۔ یہاں ہر ٹرینی جسمانی، ذہنی اور جذباتی طور پر آزمایا جاتا ہے تاکہ وہ نہ صرف ایک افسر بنے، بلکہ عوام کے لیے اعتماد اور حفاظت کی علامت بن سکے۔ یہاں آنے والا ہر فرد صرف وردی نہیں پہنتا، بلکہ ایک عہد اور ذمہ داری قبول کرتا ہے۔

## پہلا دن: خوف اور غیر یقینی کا لمحہ

ٹریننگ سینٹر کے گیٹ سے اندر قدم رکھتے ہی نوجوان کے دل میں بے شمار جذبات اتر آتے ہیں۔ گھر کی یاد، والدین کی دعائیں اور مستقبل کے بارے میں بے یقینی — یہ سب ایک ساتھ دل پر بوجھ ڈال دیتے ہیں۔ پہلے دن کی پریڈ، سینٹرز کی کمانڈز، سخت نظم و ضبط، اور ہر قدم کی نگرانی — یہ سب نئے ٹرینی کے لیے ایک چیلنج ہوتا ہے۔ آنکھوں میں خوف اور دل میں جوش، یہ وہ لمحہ ہے جو ایک عام انسان کو پولیس افسر میں بدلنے کی بنیاد رکھتے ہیں۔

## آرزوؤں اور خوابوں کا بوجھ

ٹرینی کے دل میں خواب اور امیدیں ہوتی ہیں، مگر خوف کے سائے بھی ساتھ چلتے ہیں۔ ہر ہدایات، ہر سخت مشق اور ہر امتحان کے دوران وہ سوچتا ہے: کیا میں واقعی اس قابل ہوں؟ یہ لمحہ نہ صرف خود شناسی سکھاتے ہیں بلکہ ارادے کی مضبوطی پیدا کرتے ہیں۔

## فزیکل ٹریننگ: جسمانی مضبوطی کی بنیاد

گرمی میں دوڑ، پسینے سے بھیگی وردی، اور سخت پریڈ — یہ سب جسمانی مضبوطی پیدا کرتے ہیں۔ سردیوں کی یخ بستہ ہوا اور صبح کے وقت اٹھنا، ٹرینی کو وقت کی پابندی اور نظم و ضبط سکھاتے ہیں۔ یہ مراحل نہ صرف جسمانی مضبوطی پیدا کرتے ہیں بلکہ ذہنی صبر اور حوصلے کو بھی مضبوط کرتے ہیں۔

## ذہنی اور جذباتی دباؤ: طاقت اور حوصلہ

ٹریننگ صرف جسمانی نہیں بلکہ ذہنی امتحان بھی ہے۔ بیماری، تھکن، گھر کی یاد، اور تنہائی ٹرینی کے حوصلے کو آزماتے ہیں۔ کئی راتیں ایسی گزرتی ہیں جب آنکھیں گھر کی یاد میں نم ہوتی ہیں، مگر ٹریننگ جاری رہتی ہے۔ یہ وہ لمحہ ہے جب ایک عام انسان اپنے اندر پوشیدہ طاقت کو پہچانتا ہے اور اسے پروفیشنل پولیس افسر میں بدلنے لگتا ہے۔

## ذاتی قربانی: گھر سے دور رہنا

ٹریننگ کے دوران گھر سے دور رہنا سب سے بڑا امتحان ہوتا ہے۔ والدین کی دعا، بہن بھائیوں کی یاد، اور اپنے دوستوں سے دوری — یہ سب احساسات ٹرینی کے دل میں موجود رہتے ہیں۔ یہ قربانی ہی ایک عام نوجوان کو پیشہ ور موٹروے پولیس افسر میں بدل دیتی ہے۔ یہی سبق اسے مضبوط، شائستہ اور ذمہ دار بناتا ہے۔

# ایک عام انسان سے پولیس افسر بننے کا سفر

## اخلاقی تربیت اور پیشہ ورانہ مہارتیں

موٹروے پولیس ٹریننگ صرف فزیکل اور ذہنی مضبوطی نہیں سکھاتی، بلکہ اخلاقی اور پیشہ ورانہ تربیت پر بھی زور دیا جاتا ہے۔

- عوام سے شائستگی سے بات کرنا

- قانون کو بغیر غرور نافذ کرنا

- دباؤ میں بھی صحیح فیصلے کرنا

یہ سب وہ خصوصیات ہیں جو ایک ٹرینی کو ایک قابل اعتماد اور عوام کا محافظ بناتی ہیں۔

## ٹیم ورک اور ساتھیوں کی اہمیت

ٹرینی سیکھتا ہے کہ پولیس فورس میں ہر فرد ایک دوسرے پر بھروسہ کرتا ہے۔ سخت مشقیں، پریڈ اور ہائی وے پر ڈیوٹی کی تیاری میں ساتھیوں کا تعاون اور ایک دوسرے کی مدد، ٹیم ورک کی اہمیت کو واضح کرتا ہے۔ یہ تعلقات مستقبل میں بھی پیشہ ورانہ زندگی کا حصہ بنتے ہیں۔

## تبدیلی اور اعتماد: ٹرینی سے افسر تک

وقت کے ساتھ ٹرینی میں نمایاں تبدیلی آتی ہے۔ وہ پہلے جو بچکچاہٹ اور خوف محسوس کرتا تھا، اب اعتماد، وقار اور ذمہ داری کے ساتھ کام کرتا ہے۔ اس کی سوچ میں پختگی، ہر فیصلے میں سنجیدگی، اور ہر عمل میں شائستگی آ جاتی ہے۔ وہ جان چکا ہوتا ہے کہ ایک غلط فیصلہ کسی کی زندگی کو خطرے میں ڈال سکتا ہے، اور ایک درست فیصلہ کئی زندگیوں کو بچا سکتا ہے۔

## ٹریننگ کالج کا آخری دن اور پاسنگ آؤٹ پریڈ

ٹریننگ کالج کا آخری دن دلوں میں ایک طوفان چھوڑتا ہے۔ وہی میدان، وہی بیرکیں، وہی وردی — مگر ہر ٹرینی اب بدل چکا ہوتا ہے۔ قدم آہستہ اٹھتے ہیں، نگاہیں ہر منظر کو دل میں بسا لینا چاہتی ہیں۔ گرمی میں جلتی مشقیں، سردیوں کی سخت صبحیں، بیماری میں بھی مکمل حاضری، اور تنہائی میں گھر کی یاد — یہ سب لمحے آج فخر کی کہانیاں لگتے ہیں۔ پاسنگ آؤٹ پریڈ میں وردی محض لباس نہیں بلکہ عہد اور شناخت بن جاتی ہے۔ والدین کی آنکھوں میں آنسو، ساتھی ٹرینیوں کی جھلملاتی نگاہیں اور سینئرز کی مسکراہٹ سب اس بات کا ثبوت ہیں کہ یہ فرد اب صرف خود کا نہیں بلکہ قوم کا محافظ بن چکا ہے۔

”موٹروے پولیس کی وردی صرف پہننے کے لیے نہیں  
یہ ایک عہد ہے — گرمی، سردی، بیماری اور تنہائی میں بھی  
قانون، عوام اور انسانیت کے ساتھ کھڑے رہنے کا عہد“

## WHO AM I?

Ah, a call to wander beyond the surface—into the depths where words ripple with meaning. Philosophy, after all, is the art of tracing shadows back to their light. Let us contemplate together.

We drift through our days like rivers carving canyons—often unaware that we are the architects of our own depths. We ask for wisdom, yet wisdom is not a stone to possess; it is a current to surrender to. When we demand certainty, do we not build walls around the infinite? The mind craves answers as the desert craves rain, yet both remain fertile only when parched.

The question “Who am I?” has been asked thousands of times across centuries. Countless books have been written, yet the mystery remains. Most people search for the self outside—within possessions, ranks, recognition, and social labels—while the answer quietly resides within.

The Qur’an gently redirects our attention inward:

**“And on the earth are signs for those of sure faith,  
and also in yourselves. Will you not then see?”**

(Surah Adh-Dhariyat 51:20–21)

Yet the true self cannot be discovered in a mind crowded with superficial thoughts. A restless heart cannot reflect truth, just as disturbed water cannot mirror the sky. The Qur’an reminds us:

**“Indeed, in the remembrance of Allah do hearts find rest.”**

(Surah Ar-Ra’d 13:28)

Rumi echoes this inner awakening when he says:

“Why are you so busy with this or that, with good or bad?  
Pay attention to how things blend.”

To know oneself is not merely an intellectual pursuit; it is the first step toward wisdom and the doorway to understanding the secret of God and the universe. But this knowledge cannot be attained by a mind veiled by ego and distraction. Shams Tabrizi wisely states:

“The ego is a veil between humans and God. Lift the veil, and you will see.”

# WHO AM I?

The Qur'an warns us of this very veil:

**“Have you seen the one who takes his own desire as his god?”**  
(Surah Al-Jathiyah 45:23)

True self-awareness begins when one transcends the ego and purifies the inner self. This is why the Qur'an declares:

**“Successful indeed is the one who purifies the soul,  
and ruined is the one who corrupts it.”**  
(Surah Ash-Shams 91:9–10)

Rumi captures this transformation beautifully:

“Yesterday I was clever, so I wanted to change the world.  
Today I am wise, so I am changing myself.”

This journey unfolds through stages of self-consciousness—moving from heedlessness to awareness, from reaction to reflection, and from chaos to clarity. Only then does one encounter the authentic self: a self aligned with truth, responsibility, and purpose.

In knowing who we truly are, we do not lose ourselves. Rather, as the Qur'an reminds us:

**“And do not be like those who forgot Allah,  
so He made them forget themselves.”**  
(Surah Al-Hashr 59:19)

To know oneself is to remember God—and in that remembrance, one finally understands: who am I?

To know who am I?, is not an escape from responsibility; it is an invitation to it. True self-awareness does not isolate a person from society—it anchors him within it. When one understands his inner self, he acts with clarity, restraint, and purpose. Such a person does not serve out of fear or compulsion, but out of conscious choice and moral strength. The Qur'an reminds us:

**“Indeed, Allah commands justice, excellence, and responsibility”**  
(Surah An-Nahl 16:90)

In this light, identity finds its highest expression in service—service to people, to law, and to the greater good. A disciplined life, guided by self-knowledge, transforms duty into devotion and service into a reflection of one's true self.

## ٹریننگ کالج: ایک خوبصورت یاد

اک یادِ خوشِ جمالِ جوازِ حیات ہے  
اک محورِ خیال ہے، یہ بھی اگر نہ ہو

مجھے ٹریننگ کالج میں آئے ہوئے پانچ ماہ کا عرصہ بیت گیا اور سوچیں تو لگتا ہے وقت کو پر لگ گئے ہیں یہ کل کی ہی تو بات ہے کہ ہم اس دروازے سے داخل ہوئے تھے اور سینیئرز کے حکم پہ بیگ سر پہ رکھے سرپٹ دوڑتے گلا پہاڑ پہاڑ کر "میں ٹریننگ کالج میں ہوں" کا اعلان کر رہے تھے اور ذہن میں ڈراموں میں دیکھے ہوئے پی ایم اے کے مناظر گھوم رہے تھے، ہاں کل ہی کی بات لگتی ہے۔

ٹریننگ کالج کی مہوت کر دینے والی خوبصورتی اور تھکا دینے والی روٹین ایک طرف رکھ کر میں سوچنے بیٹھا کہ ان پانچ ماہ میں کیا کیا بدلا ہے؟ تو خورشید رضوی صاحب کا شعر ذہن میں آ گیا

نظر کریں جو کبھی دل پر تو ہیں وہی کے وہی  
کبھی جو آئینہ دیکھیں تو کیا سے کیا ہوئے ہم

آئینہ دیکھا تو واقعی کیا سے کیا ہو چکے تھے کہ میری فٹ فٹ بھر لمبی زلفوں میں اوپر سے ساڑھے گیارہ انچ اور اطراف و گدی سے پورے بارہ انچ کمی ہو چکی تھی اور اس پہ مستزاد یہ کہ اب یہ عادت بن چکی تھی اس لیے عجیب بھی نہیں محسوس ہوتی تھی، پھر دل پہ نظر کی تو دل کو شعر کے مطابق نہ پایا کیوں کہ دل بھی ایک لابلالی نوجوان سے ذمہ دار پولیس آفیسر بننے کے عمل کی تکمیل کو تھا، اسی دوران موسم کی شدت سے احساس ہوا سب کچھ 180 کے زاویے پہ بدل گیا ہے کہاں وہ پسینے سے شرابور ہاتھ کہ آمد والا فارم بھرتے ہوئے بار بار پیشانی سے موتیوں کی طرح گرتے پسینے کے قطروں کو صاف کرتے تھے اور کہاں یہ جنوری کی سرد رات کہ لکھتے ہوئے خون انگلیوں میں منجمد ہوتا ہوا محسوس ہوتا ہے، کم و بیش اتنا ہی سب کچھ بدل گیا ہے

باہر بدلتے ہوں نہ بدلتے ہوں ٹریننگ کالج میں واقعی بدل جاتے ہیں، وہ سختیاں وہ سزائیں وہ رگڑا جو کبھی زہر لگتا تھا اب میٹھی میٹھی یاد بننے لگا ہے اور ورجینیا وولف کی وہ بات درست لگنے لگی ہے

"It is the great mystery of human life that old grief passes  
gradually into quite tender joy"

معاشرے کے مختلف علاقائی، طبقاتی اور سماجی پہلوؤں سے آئے ہوئے ریکروٹس جو عدم برداشت کے عادی اور مختلف طبیعتوں کے مالک تھے یہاں محبت کے رنگ میں رنگ چکے ہیں، باہمی احترام اپنا چکے ہیں، برداشت سیکھ چکے ہیں۔ ڈرل کے انسٹرکٹرز کہ جن کے بارے میں دل ابتدا میں ہمیشہ کڑھتا رہتا تھا اب اسی دل سے ان کی صحت و سلامتی کی دعائیں نکلنے لگی ہیں، جسمانی ورزشوں سے تھکاوٹ کی بجائے لطف آنے لگا ہے، دوپہر تک سونے والے لڑکے اب صبح پانچ بجے جاگنے لگے ہیں۔

## ٹریننگ کال: ایک خوبصورت یاد

یہاں سے ہم جانے والے، گنتی کے دن باقی ہیں یہاں سے ہم کیا لے کے جا رہے ہیں؟ تو اندر سے جواب آتا ہے ملک اور قوم کی خدمت کا جذبہ، سچے اور اچھے دوست، خوبصورت یادیں، بہادری اور جان نثاری کہ یہاں سے جانے والے ملکی شاہراہوں پہ عوام کی خدمت کریں گے اور فرض کی راہ میں اپنے پیشرو شہداء کے نقیص قدم پہ چل کر جانوں تک کا نذرانہ پیش کرنے سے گریز نہیں کریں گے اور اس دوران یہ کتنے خاندان اجڑنے سے بچائیں گے، کتنی بہنوں کے آنچل ان کی حفاظت کی حصار میں ہونے کی وجہ سے محفوظ ہوں گے۔

موٹروے پولیس کے یہ سپوت گلگت بلتستان کی برف پوش چوٹیوں کی تاریک اور سرد راتوں سے لے کر سب سے جیکب آباد کی گرم اور آگ برساتی دوپہروں تک اپنے ہموطنوں کی خدمت کی وہ تاریخ رقم کریں گے کہ یہ عظیم ادارہ عظیم تر بن کر خدمت کی درخشندہ مثال اور مہر تاباں بن جائے گا۔ وقت کی خوبی یا خامی ہے کہ یہ گزر جاتا ہے اور اب جب کہ جب آخری مرحلہ آن پہنچا ہے میں یہ سوچتا رہتا ہوں کہ

جب اگلے سال یہی وقت آ رہا ہو گا  
یہ کون جانتا ہے کہ کون کس جگہ ہو گا

اور یہ سوچتے ہوئے ساتھیوں کے حلقے میں بے اختیار میری زبان سے نکل جاتا ہے

وقتِ جدائی سر پہ ہے اے یار دوستو  
اتنا بھی اب کرو نہ مجھے پیار دوستو

کہ اسی اثناء میں میری نظر ہمارے بعد آنے والے ریکروٹس پہ پڑتی ہے جو آج انہی الجھنوں اور سوالات کا شکار ہیں جن کا کبھی ہم ہوا کرتے تھے، میں مسکراتا ہوں اور سوچتا ہوں

نئے دیوانوں کو دیکھیں تو خوشی ہوتی ہے  
ہم بھی ایسے تھے جب آئے تھے ویرانے میں

پھر میں یہ سوچ لیتا ہوں کہ یہ ایک شاخ ہے اور شاخ پہ بیٹھے پرندوں نے اڑان کے بعد مختلف سمتوں کو جانا ہوتا ہے یہی اصولِ فطرت ہے "یہی ہوتا ہے، یہی ہو گا، یہی ہونا تھا"، میں جانے کی خیالی تیاری کرنے لگتا ہوں تو سامانِ مجھے بے معنی لگتا ہے سوچتا ہوں ٹریننگ کالج سے یاد کے؟ کوئی گلدستہ؟ کوئی پھول؟ دفعۃً مجھے احساس ہوا کہ souvenir طور پر کیا لے جاؤں؟ کوئی مجھے کسی شے کی ضرورت نہیں ہے کہ "کچھ" پہلے سے ہی میرے اندر رہ گیا ہے، رچ بس گیا ہے بلکہ مکمل سما گیا ہے اور وہ ہے میرا "ٹریننگ کالج"، میں جہاں کہیں بھی رہوں گا میرے اندر یہ کالج اپنی جزئیات اور ان تمام نفوس سمیت موجود ہو گا

الہی سلامت رہے یہ ادارہ  
چلے چھوڑ کر ہم یہ گلشن پیارا



In November, the 12th Basic Recruit Course actively participated in the NHMP Sports Festival held from 19th to 23rd November 2025. More than 100 trainees, including female recruits, competed enthusiastically in a wide range of indoor and outdoor sports events.

Athletic competitions included 100-meter, 1000-meter, and 2000-meter races, a 4×100-meter relay race, tug of war, football, table tennis, chess, cricket, volleyball, and badminton. The trainees demonstrated remarkable determination and competitive spirit throughout the events.



The outstanding collective performance of the 12th Basic across multiple sports events, following rigorous training and competition against teams from all 07 zones, played a decisive role in bringing pride and recognition to the college through teamwork, discipline, and excellence.

During the sports festival, players of the 12th Basic Recruit Course excelled, winning 6 gold and 2 silver medals. The college was declared overall champion, and the Chief Guest IGP, BA Nasir, praised the athletes, warmly interacting with them during the photo session.





On November 24, the College hosted a lively Mess Night at the conclusion of the Sports Festival, bringing athletes and officers together in a grand celebration of unity. 12 Basic Trainees participated in evening's segments, adding vibrant colors and energy to the event.

The night showcased Pakistan's rich heritage, highlighting the traditions of every province through folk dances, songs, and creative performances. Each act reflected the diversity of the nation and the talent of the trainees, making the event entertaining.



A memorable moment came when athletes from Sindh, presented a Sindhi Ajrak to the Commandant, Dr. Quresh Khan, as a gesture of respect. The evening concluded with an energetic Dhamaal, symbolizing unity and the shared spirit of the NHMP family.

The Mess Night also featured comedy skits, musical performances, and thematic tableaux, providing a creative outlet alongside professional training. These activities refreshed morale, strengthened bonds, and beautifully connected sports and culture.





A notable achievement was recorded by Recruit Tayyba Latif, who individually won three gold medals, reflecting her exceptional talent and dedication. She won gold medals in the rally race, as well as in table tennis singles and doubles categories. Taiba is a national-level table tennis player, currently ranked 13th in Pakistan.

Laiba Tariq and Tayyaba Latif played a vital role in helping the National Highways & Motorway Police, Training College become champion at the 12th NHMP Sports Festival. They won the gold medal in table tennis doubles, defeating the defending champions in a thrilling final with exceptional skill and composure.



In the 12th National Highways & Motorway Police, Sports Festival, JPO Mobeen emerged as another outstanding athlete of the 12th Basic by winning the gold medal in the 2000-meter race. The cricket and tug-of-war teams also secured gold medals, reflecting remarkable teamwork, determination, and impressive overall performance.

Iqra Ashraf, Tayyba Latif, Ayesha Aslam, and Aimen Ashfaq demonstrated excellent teamwork in the 4×100 meter relay race. After dominating all zones, they won the gold medal. Their performance highlighted their sporting excellence and reflected NHMP Training College Sheikhpura's commitment to gender equality and equal opportunities





The 12th Basic Recruit Course saw female trainees dominating overall in sports and training. Nida Rukh Fatima secured the all-round first position in the 12th Basic Recruit Course. Excelling in Best in Fire and Discipline categories, she outperformed fellow trainees and will be honored with awards during the passing-out parade.

The 12th Basic Recruit Course concluded with a Passing Out Parade on 9 March 2026. A total of 401 Junior Patrol Officers including 67 female Junior Patrol Officers from across Pakistan completed training. During the course, they were equipped with modern, professional skills to meet contemporary policing and road safety challenges.



JPO Umara Akbar secured 1st position in academics during the 12th Basic Recruit Course at NHMP Training College Sheikhupura. On the Passing Out Parade, she was awarded a commendation certificate and shield by Chief Guest Abdul Aleem Khan in recognition of her outstanding performance.



Junior Patrol Officer Muhammad Zain Ejaz secured 1st position in Parade and Driving during the training. On the Passing Out Parade, he was awarded a commendation certificate and a commemorative shield by the Chief Guest, recognizing his outstanding performance and promoting NHMP's culture of encouraging excellence.



## Content, Design & Composition Team

Inspector Shabana Kausar  
Inspector Asghar Khayaam  
ACP Muhammad Ahsan Manzoor

## NHMP Training College

M2, Lahore-Islamabad Motorway,  
Near Kot Ranjeet, Sheikhupura  
Website: <https://nhmptrainingcollege.org>